

PLANES DE SEGURIDAD

Planee con anticipación! Usted no tiene que esperar a una emergencia para pedir ayuda. De hecho, es mejor hablar con la gente que te puede ayudar antes de que la situación se agrave. Al igual que conoces a tu pareja, siempre existe el riesgo de lo imprevisible.

El plan de seguridad que se puede hacer con la ayuda de un defensor y en general es una buena idea. Los defensores a menudo piensan en cosas que no han pensado y juntos tienen más probabilidades de salir con un plan completo.

Se incluye en un Plan de Seguridad Bueno:

- Como irse de inmediato si hay una emergencia
- Cómo conseguir ayuda en caso de que irse no sea una opción
- A dónde ir si te vas
- Cómo estar seguros en un nuevo lugar
- Cómo mantenerse en contacto con personas que le pueden ayudar
- Como moverse – coches, familia, amigos
- Como mantener seguros a sus hijos
- Protegiendo sus cosas y sus mascotas
- Seguridad en el trabajo o en público
- Haciendo una estimación calculada en lo que su pareja es capaz de hacer y como estar preparado y seguro cuando eso suceda

Prepare y oculte una bolsa de escape. Esta bolsa debe tener dentro los artículos que más necesita y que son difíciles de reemplazar. Oculte esta bolsa con alguien de confianza y no le diga a su pareja (con un compañero de trabajo, amigo de la iglesia, o una persona que su pareja no conozca). Asegúrese de que pueda llegar a ella con seguridad si usted tiene que salir de su casa a toda prisa.

Cosas que pueden incluir:

- Dinero extra
- Certificados de nacimiento
- Identificación
- Chequera, tarjetas de crédito o de cajero automáticos
- Tarjetas de Seguro Social
- Medicamento que usted necesite
- Llaves extras (casa, coche, almacén)
- Papeles de seguros de vida, automóviles, y salud
- Números telefónicos importantes
- Registros médicos / escuela
- Fotos actuales de los niños
- Documentos de custodia, divorcio, Orden de protección
- Registración de vehículos

- Uno o más cambios de ropa
- Contrato de Alquiler / Información de la hipoteca
- La información sobre el vehículo de su pareja, el lugar de trabajo, etc.
- Licencia, pasaporte o tarjeta verde (residencia legal)

Tenga en Cuenta: Si su pareja se da cuenta de que estas cosas hacen falta, se puede dar cuenta que usted está planeando un escape, el cual lo puede poner en mayor peligro.

Ideas que usted puede considerar:

- Llame a un/a defensor/a para obtener ayuda.
- Mantenga los números de teléfono importantes a la mano.
- Obtenga un apartado postal para que el correo sea privado y solo recupera cuando es seguro.
- Abra una cuenta de cheques o ahorros a su nombre.
- Haga un plan de escape y la práctica (incluyendo, evitar las habitaciones que no tienen una salida o contener elementos que tienen las armas, como la cocina).
- Enseñe a los niños a llamar al 9-1-1 y dónde ir para estar seguros.
- Dígale a un vecino que llame al 9-1-1 si ve o escucha cualquier pleito.
- Tenga identificador de llamadas.
- Si se mueve, ponga los servicios públicos, alquiler, etc... en nombre de otra persona.
- Dar a las personas que cuidan a sus hijos una copia de las órdenes judiciales.
- Cambiar el número de teléfono a un número no listado.
- Mantenga su bolso y llaves del coche listo para una salida rápida.
- Si es posible, cambiar las cerraduras de las puertas y ventanas o agregar cerraduras adicionales.
- Obtener postes para calzar a la puerta, etc.

Piense:

- ¿Cuál es la mejor hora y el día para salir?
- ¿Donde puedas quedarte para estar seguro?
- ¿Cómo va a llegar?
- ¿Cómo va a conseguir a los niños?
- ¿A quién le puede llamar para pedir ayuda?
- ¿Cómo puede cambiar sus hábitos (tiendas, bancos, lugares donde el abusador pueda estar buscándole)?

Los preparativos en el trabajo:

- Informe a su jefe o alguien en el trabajo de la situación.
- Dar a la recepción / personal de seguridad una foto reciente de su abusador y una copia de la orden.
- Pregunte si puede mover su oficina / escritorio a un lugar más privado.
- Pídale a alguien que filtre sus llamadas telefónicas en el trabajo.
- Planifique una ruta de escape si el abusador se presenta en el trabajo.
- Planificar la manera más segura de viajar desde y hacia el trabajo y cambiar la ruta.

- Pídale a alguien que la encamine a su coche.

Enséñeles a sus hijos:

- Cómo responder a la puerta o el teléfono si se trata de una emergencia.
- Cómo llamar por teléfono.
- A quién le pueden llamar si usted no está disponible.

Una Orden de Protección (Orden de Restricción):

- Siempre tenga una copia con usted.
- Haga varias copias y guarde cada copia en un lugar seguro y diferente.
- Entregue una copia a su empleador, iglesia, amigos, cuidado de niños, etc.
- Si su pareja destruye la copia certificada, saber cómo conseguir otra.
- Qué hacer si su pareja viola la orden.
- Cómo llegar a un refugio de HOPE si la orden no la mantiene a salvo.

Esta lista no pretende cubrir todas las cosas que hay que pensar en – es simplemente una manera para que usted pueda comenzar a planificar el futuro. La gente está aquí para ayudarle – por favor llame.

Puede salvar su vida.